

Don. Carlos González Alonso

PostGrado

- Master of Business Administration (MBA) en IADE, Universidad Autónoma de Madrid, 1988-1990
- Programa Alta Dirección Digital Business en The Valley Digital Business School, 2013
- Becoming a Resilient Person: The science of stress Management and promoting wellbeing, University of Washington, 2015
- Introduction to Health and Wellness, Medicine, Arizona State University, 2016
- Experto Universitario en Mentoring, UNIR, 2018

Formación Universitaria

- Licenciado en Ciencias Económicas. Universidad Autónoma de Madrid, 1983-1988

Experiencia Profesional

- Director de Gestión y Formación en NatWest, 1995-1997
- Socio Director General en Desarrollo Organizacional, 1997-2001
- Director de Formación en Caja Madrid, 2001-2011
- Director Área de Formación en Bankia, 2011-2013
- Socio director en Navitas for Change, 2013-2019
- Consejero en Instituto Español de Resiliencia, 2014-actualidad
- Mentor miembro de AMCES, 2018-actualidad
- CTT Certified en Barrett Values Centre, 2019-actualidad
- Associate Partner en Giunti Psychometrics Risorse Umane, 2017-actualidad
- Affiliate Consultant, 2018-actualidad
- Partner & Founder, emphatic warriors, 2020

Experiencia Docente

- Profesor Asociado en Universidad Autónoma de Madrid, 1991-2000
- Profesor Executive Education en Liderazgo, Gestión del Cambio y Cultura Organizativa, 2014-2019
- Profesor Executive Education en ESIC Business and Marketing School, 2014-actualidad

Publicaciones

- Homo Resiliens
- Eficacia directiva
- Metacompetencias
- Gestión de personas en tiempos de desconcierto
- E-learning
- Evolución y perspectivas de la Banca Española

Certificaciones

- Licensed Practitioner of Resilience, HeartMath UK Institute, London, 2015
- Introduction to Health and Wellness, Arizona State University, 2016
- Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR), Univeristy of Massachusetts, 2016
- MBSR Fundamentals Univeristy of Massachusetts Medical School, 2017
- MBSR Teacher Certification Recognition en Brown University, 2019
- Empathy and emotional intelligence at work, University of California, Berkley, 2019
- The science of happiness at work, University of California, Berkley, 2019
- Conoce tu cerebro, conoce tu cuerpo, Nirakara Mindfulness Institute, 2020