

ENTORNOS LABORABLES SALUDABLES (HYGGELIG)

GLOBAL_
THINKING
GLOBAL LEADERS_

SEMINARIO PROFESIONAL – 16 h.

FORMATO: Presencial

ÁREA: OPERACIONES

OBJETIVOS

- » Entender el paradigma empresarial actual. 4ª revolución industrial.
- » Adquirir las competencias necesarias en Inteligencia emocional, comunicación y lenguaje no verbal, liderazgo y gestión de equipos.
- » Llevarse herramientas para poder aplicarlas en el día a día:
 - » Mindfulness.
 - » Hygge.
 - » Mediación y solución de conflictos.
 - » Conciencia corporal.

PROGRAMA - FASES

- » Introducción
- » 4ª revolución industrial
 - » Paradigma empresarial. Entornos VUCA
 - » Tecnología y transformación digital
- » Motivación
 - » De Maslow, McLelland y Herzberg a Dan Ariely
 - » Entornos laborales Hygge
- » Liderazgo
 - » Del Management clásico al liderazgo consciente
- » Inteligencia emocional
 - » Inteligencias múltiples Howard Garner
 - » Emociones básicas y gestión emocional
- » Competencias
 - » Empatía + Comunicación + Lenguaje no verbal (enfoque holístico del ser humano)
 - » Resolución de conflictos
 - » Gestión de equipos (Coaching)
- » Herramientas
 - » Mindfulness
 - » Hygge
 - » Conciencia corporal

METODOLOGÍA

PRESENCIAL:

- » Aportaciones del claustro.
- » Casos prácticos individuales y grupales.
- » Role-plays.
- » Debate y análisis de situaciones reales.
- » Flipped classroom.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- » Gerentes, Directivos y profesionales del área de Recursos Humanos.

**Información sujeta a posibles modificaciones en función del diseño final fruto de la propuesta con cliente.*